

du 6 avril
au 21 juillet

PROGRAMME EN ATTENDANT LES J.O.

Chaque week-end d'avril à juillet des animations sportives et culturelles ouvertes à tous et pour tous



- ✔ Samedi 6 avril 2024 de 10h00 à 12h00 - Maison des associations (Rue du 11 novembre 1918)
QUIZ ANGLAIS : « De Paris 2024 à Los Angeles 2028 », testez votre anglais avec **Easy langues**.
- ✔ Samedi 6 avril 2024 de 14h30 à 16h30 - Espace Jean Monnet (12 bis Boulevard des Lavandières)
FILM CONFERENCE : avec **UTL** assistez à une projection sur le thème « quand le vin inspire les peintres ».
- ✔ Samedi 6 avril 2024 de 14h00 à 15h00 - salle des Belles Filles - Complexe Sportif du COSEC (Avenue Foch)
GYMNASTIQUE : cours de gymnastique adulte encadré par le **Club Rencontre**. Prévoir une tenue sportive.
- ✔ Dimanche 7 avril 2024 de 10h00 à 12h00 - mur d'escalade dans le gymnase du Complexe Sportif du COSEC
ESCALADE : initiation 1/2 heure avec l'association **E3**. Inscription préalable par mail : e3escalade@gmail.com
- ✔ Samedi 13 avril 2024 de 9h30 à 11h00 - salle de danse des Belles Filles - Complexe Sportif du COSEC
CARDIO-TRAINING : cours avec l'association **Strépi fitness**. Prévoir une tenue sportive et des chaussures propres.
- ✔ Dimanche 14 avril 2024 à 9h00 - Stade Koffi-Carenton (Rue de la Butte Saint Martin)
RANDONNÉE : 10km dans les bois avec l'association **Strépi'Rando**. Prévoir chaussures de randonnée.
- ✔ Samedi 20 avril 2024 de 10h à 12h Terrain synthétique complexe sportif Koffi Carenton
FOOTBALL : initiation avec l'association **ASSE**. Ateliers slalom, mini match et tir aux buts. Pour enfants et adultes.
- ✔ Samedi 27 avril 2024 de 9h00 à 12h00 - salle de billard (12 bis boulevard des Lavandières)
BILLARD : Le **Billard Club d'Étréchy** vous fait découvrir les différentes formes de billard à poche.
- ✔ Samedi 27 avril 2024 de 9h00 à 10h30 - COSEC Salle Chalon-dojo (Avenue Foch)
TAI CHI : initiation avec l'association **Judo Étréchy Saint-Chéron**. Prévoir tenue de sport.
- ✔ Samedi 27 avril 2024 de 14h00 à 18h00 - Villa Monplaisir (Avenue d'Orléans)
JEUX DE SOCIÉTÉ : compétitions de jeux éducatifs (adultes/enfants) avec les associations **Alpha & André Regnault**.
- ✔ Samedi 27 avril 2024 de 16h00 à 17h00 - Rendez-vous à l'entrée du Complexe Sportif Koffi-Carenton
BUNGY YOGI : découverte avec **Ateliers Santé**. Prêt de bâtons. Inscription par mail : ateliers.100t@orange.fr
- ✔ Dimanche 28 avril 2024 de 15h00 à 16h00 - Espace Jean Monnet (12 Bis Boulevard des Lavandières)
ZUMBA : initiation avec l'association **Danses Passion**. Prévoir tenue de sport.
- ✔ Samedi 4 mai 2024 de 9h30 à 11h00 - salle de danse des Belles Filles - Complexe Sportif du COSEC (Avenue Foch)
CARDIO-TRAINING : cours avec l'association **Strépi fitness**. Prévoir une tenue sportive et des chaussures propres.
- ✔ Samedi 4 mai 2024 de 11h00 à 12h00 - salle de danse des Belles Filles - Complexe Sportif du COSEC
DANSE PARENTS/ENFANTS : cours avec le **Club Rencontre**. Prévoir tenue adéquate.
- ✔ Samedi 4 mai 2024 de 11h00 à 12h00 - salle Mimoun (1er étage) du Complexe Sportif Koffi-Carenton
YOGA : cours d'essai avec l'association **Yoga Club Étréchy**. Prévoir tenue de sport.
- ✔ Du vendredi 17 au dimanche 19 mai 2024 (dans les différents quartiers d'Étréchy)
FÊTE DES COCUS avec le **Comité des Fêtes**. Programme complet à venir.
- ✔ Samedi 25 mai 2024 de 9h00 à 12h00 - salle de billard (12 bis boulevard des Lavandières)
BILLARD : Le **Billard Club d'Étréchy** vous fait découvrir les différentes formes de billard à poche.
- ✔ Samedi 25 mai 2024 de 11h00 à 12h00 - salle des Belles Filles au Cosec (Avenue Foch)
YOGA : cours d'essai avec l'association **Yoga Club Étréchy**. Prévoir tenue de sport.
- ✔ Samedi 25 mai 2024 de 14h00 à 16h00 - gymnase Jazzy au Complexe Sportif Koffi-Carenton
ESCRIME : expo et initiation avec **Les Amis du Jumelage**. inscription par mail : matthiasp@netcourrier.com
- ✔ Samedi 25 mai 2024 de 15h30 à 16h30 - Rendez-vous à l'entrée du Complexe Sportif Koffi-Carenton
BUNGY YOGI : découverte avec **Ateliers Santé**. Prêt de bâtons. Inscription par mail : ateliers.100t@orange.fr
- ✔ Samedi 25 mai 2024 - salle des Belles Filles au Complexe Sportif du COSEC d'Étréchy (Avenue Foch)
DANSE MODERNE : cours enfant (16h) ou adulte (17h) avec le **Club Rencontre**. Prévoir une tenue sportive.
- ✔ Samedi 1er et dimanche 2 juin 2024 de 10h00 à 12h00 - Salle du studio 2 au 1er étage de l'Espace Jean Monnet
ARTS PLASTIQUES : porte ouverte de **L'Atelier d'Étréchy** : atelier, jeux, Quiz autour des Arts Plastiques.
- ✔ Samedi 1er juin 2024 de 10h30 à 12h30 - Gymnase du COSEC
TIR À L'ARC : initiation par le **club de tir à l'arc d'Étréchy**. Prévoir tenue sportive.

- ✔ Samedi 1er juin 2024 de 9h00 à 10h30 et de 15h00 à 17h30 - COSEC Salle Chalon-dojo (Avenue Foch)
TAISO/JUDO : initiations avec **l'AJES**. Taïso à 9h00 & judo à 15h00. Prévoir tenue de sport.
- ✔ Samedi 1er juin 2024 de 9h30 à 12h00 et de 14h00 à 17h00 - Stand de Tir d'Étréchy (chemin des Vaugibourgs)
TIR SPORTIF : initiation au tir sportif (air comprimé carabine ou pistolet) avec les associations **AETS** et **AEETC**.
- ✔ Dimanche 2 juin 2024 de 11h00 à 12h30 - Salle Chalon-dojo du Complexe Sportif du COSEC
VO VIETNAM : initiation (dès 6 ans) avec l'association **Vo Vietnam**. Inscription : vovietnam.etréchy@gmail.com
- ✔ Samedi 8 juin 2024 à 9h45 - entrée du Parking du Complexe Sportif Koffi-Carenton (Avenue Foch)
RANDONNÉE : 8km dans les bois avec l'association **En Avant Schuman**. Inscription : enavantschuman@gmail.com
- ✔ Samedi 8 juin 2024 de 11h30 à 12h30 - Kiosque place Charles de Gaulle
CAPOEIRA : L'association **JN CAPOEIRA** vous propose une initiation et une démonstration. Prévoir tenue de sport.
- ✔ Dimanche 9 juin 2024 - Stade Koffi-Carenton (Rue de la Butte Saint Martin)
FINALE DES COUPES DE L'ESSONNE DE FOOTBALL : 4 finales / catégorie. Entrée libre, buvette sur place.
- ✔ Samedi 15 juin 2024 de 14h00 à 17h00 - Stade Koffi-Carenton (rue de la Butte Saint Martin)
COURSE D'ORIENTATION : trouvez les balises cachées dans le Roussay par le **Club d'orientation Loisirs Étréchy**.
- ✔ Samedi 15 juin 2024 de 13h00 à 15h00 - Salle Chalon-dojo du Complexe Sportif du COSEC
VO VIETNAM : initiation (dès 6 ans) avec l'association **Vo Vietnam**. Inscription : vovietnam.etréchy@gmail.com
- ✔ Samedi 15 juin 2024 de 16h00 à 17h00 - Rendez-vous à l'entrée du Complexe Sportif Koffi-Carenton
BUNGY YOGI : découverte avec **Ateliers Santé**. Prêt de bâtons. Inscription par mail : ateliers.100t@orange.fr
- ✔ Dimanche 16 juin 2024 - Stade Koffi-Carenton (Rue de la Butte Saint Martin)
LA STREPINIACOISE : randonnée de l'association **Strépi Rando**. Plusieurs parcours. Événement payant.
- ✔ Dimanche 16 juin 2024 de 10h30 à 17h30 Gymnase du Complexe Sportif du COSEC (Avenue Foch)
TENNIS DE TABLE : initiation de l'association **ASE Tennis de table** - matériel à disposition. Prévoir tenue de sport.
- ✔ Dimanche 16 juin 2024 de 10h30 à 17h30 Gymnase du Complexe Sportif du COSEC (Avenue Foch)
BADMINTON : initiation avec l'association **Badminton Sud Essonne**. Prévoir tenue de sport.
- ✔ Samedi 22 juin 2024 de 8h00 à 10h30 - Salle du Dojo et Gymnase du Complexe Sportif du COSEC (avenue Foch)
SPORTS ET BABY GYM : découverte de sports méconnus pour adultes et motricité pour les petits avec **Baby Gym**.
- ✔ Samedi 22 juin 2024 - Courts de tennis du Stade Koffi-Carenton (Rue de la Butte Saint Martin)
TENNIS : initiation parents/enfants avec le **Tennis club Étréchy**. Réservation par mail : tcetrechy@gmail.com
- ✔ Samedi 29 juin 2024 de 10h00 à 18h00 - Stade Koffi-Carenton et Complexe Sportif du COSEC
FÊTE DU SPORT : événement de la ville d'Étréchy en partenariat avec **les associations**. Programme complet à venir.
- ✔ Dimanche 30 juin 2024 à partir de 10h00 - Champ de foire (Avenue d'Ostrach)
COLOR RUN : course à pied colorée avec **l'Athlétic Club Étréchy (ACE)**. Participation financière et places limitées.
- ✔ Samedi 6 juillet 2024 de 13h30 à 17h00 - Gymnase du Complexe Sportif du COSEC (Avenue Foch)
BASKET : initiation basket 3vs3 pour les 11/16 ans par le **Team Basket Morigny Étréchy**.
- ✔ Dimanche 7 juillet 2024 de 11h00 à 12h00 - salle des Belles Filles au COSEC (Avenue Foch)
FITNESS : cours par un professeur de fitness du **Club Rencontre**. Prévoir une tenue sportive.
- ✔ Dimanche 7 juillet 2024 à 11h30 - Salle Chalon-dojo Complexe Sportif du COSEC (Avenue Foch)
VO VIETNAM : démonstration de fin d'année des adhérents du club de **Vo Vietnam Étréchy**.
- ✔ Samedi 13 juillet 2024 de 9h00 à 12h00 - salle de billard (12 bis boulevard des Lavandières)
BILLARD : Le **Billard Club d'Étréchy** vous fait découvrir les différentes formes de billard à poche.
- ✔ Samedi 13 juillet de 14h00 à 17h00 - Champ de foire (Avenue D'Ostrach)
MASSAGE/BIEN ÊTRE : massages de 15 min. par l'association **Mg Lithothérapie**.
- ✔ Du 13 juillet au 15 août 2024 - Champ de foire
ÉTRÉCHY PLAGE : La plage revient à Étréchy (espace détente, beach volley, château de sable) en accès libre.
- ✔ Dimanche 14 juillet 2024 de 15h00 à 17h00 - Salle de la Juine du Complexe Sportif du COSEC (Avenue Foch)
BRODERIE /TRICOT : initiation par l'association **Aux fils de la Juine** pour les enfants et les adultes.

